



第 7 届東京国際武術節

邀
請
函

名称：第 7 届东京国际武术节

日期：2026 年 4 月 18 日，19 日

地点：日本东京国立代代木第二体育馆

主办主管：东京国际武术交流协会 东京国际武术节组织委员会

后援团体：日本武术太极拳联盟 津留美株式会社 东方商事有限公司

日中商务株式会社 日本春秋旅行株式会社

尊敬的武术界同仁：

您好！

2025 年 6 月 28 日至 29 日，第六届东京国际武术节在东京成功举办，来自中国上海、浙江、山东、河北、香港及美国、加拿大、新加坡等国家和地区的友好团队共计 2000 余人次齐聚一堂，交流技艺、切磋武艺，现场气氛热烈融洽，令日本广大武术爱好者深切感受到中华武术的独特魅力。

值此樱花盛开的美好时节，我们诚挚邀请贵单位参加将于 2026 年 4 月 18 日至 19 日在东京举办的【春秋杯】第七届东京国际武术节。本届大会将继续秉持“以武会友、友好交流、和谐共荣、健康发展”的宗旨，汇聚日本及世界各地的武术团体与爱好者，共襄盛举，深化交流，传承弘扬中华优秀传统文化。

我们热切期盼贵队莅临东京，与各国武术同道共聚一堂，感受日本文化风情，共绘武术发展新篇章！

顺颂

武运昌隆！

东京国际武术交流协会 敬邀

名称：第 7 届东京国际武术节

时间：2026 年 4 月 18 日，19 日

地点：日本東京国立代代木第二体育馆（〒150-0041 東京都渋谷区神南 2-1-1。TEL：03-3468-1171）

主办主管：日本东京国际武术交流协会 东京国际武术节组织委员会

东京国际武术交流协会 东京国际武术节组织委员会 主席 徐广林 敬 约

2025 年 11 月吉日



海外連絡负责人（手机）：+81-8050400988

（报名专用电话）：81-423137990 FAX： 81-423137991

E-mail: tkwushujie@gmail.com （也可微信扫码联系报名）

武术节 HP: <http://iwsf.tokyo/>

連絡地址：東京都多摩市鶴牧 1-24-1 新都市センタービル 3F-1

东京国际武术节组委会事務局



大会预定活动日程（如有变动，另行通知）

日期	上午	下午	晚上	备注
4月16日		13：00～16：30 国际特別培训班 （内容待定） （任意参加）		
4月17日	10：00～12：00 国际特別培训班 （内容待定） （任意参加）	参赛队伍，个人报到 13：30～16：30 国际特別培训班 （内容待定） （任意参加）	参赛队伍，个人报到	
4月18日	个人比赛	个人比赛		

4月19日	个人比赛 (武术特别表演)	集体比赛 闭幕式		
4月20日	离会或观光			

※此日程为暂定。报名截止后，未尽事宜，如有变动，另行通知。

2026年第7届东京国际武术节

竞赛规程

日期：2026年4月18，19号

地点：日本东京都国立代代木第二体育馆

竞赛项目

（一）、太極拳・器械（传统太極拳・器械）项目

参加項目	比賽時間	項目內容	备注
1. 規定套路總合太極拳	5～6分	全套路	4分时裁判鸣笛
2. 簡化24式太極拳	5～6分	全套路	4分时裁判鸣笛
3. 48式、88式	3～4分	自 选	3分时裁判鸣笛
4. 楊式太極拳	3～4 分	自 选	3分时裁判鸣笛
5. 陳式太極拳	3～4 分	自 选	3分时裁判鸣笛
6. 吳式太極拳	3～4 分	自 选	3分时裁判鸣笛
7. 孫式太極拳	3～4 分	自 选	3分时裁判鸣笛
8. 武式太極拳	3～4 分	自 选	3分时裁判鸣笛
9. 其他传统太極拳（王其和，和式，洪式，混元，忽雷架等）	3～4 分	自 选	3分时裁判鸣笛
10. 太極劍（32式劍・42式劍）	3～4 分	自 选	3分时裁判鸣笛
11. 其他传统太極器械（扇、刀、劍、棍，鞭杆等）	3～4 分	全套路	2分时裁判鸣笛

（二）、传统武术项目（报名时请注明套路名称）

参加項目	比賽時間	項目內容	备注
12. 传统拳術 A 形意拳、八卦掌、八極拳、八门拳以及同種拳術等	2分以内	自 选	
13. 传统拳術 B 劈挂拳、翻子拳、通背拳、戳脚以及同種拳術等	同上	自 选	
14. 传统拳術 C 长拳，南拳，象形拳（醉拳、地躺拳、螳螂拳他）伝統少林拳、查拳、華拳、洪拳以及他拳術，	同上	自 选	

15. 传统器械 短器械、(扇子, 匕首, 短棍, 峨眉刺, 钺等) 長器械、(棍, 枪, 朴刀, 鞭杆等) 双器械 (双剑, 双钩, 双刀等) 軟器械 (九節鞭、双节棍, 三节棍, 繩標等) <u>※根据日本法律规定, 禁止携带不锈钢铁的刀剑等兵器入境。请使用铝制器械</u>	同上	自 选	钢铁制刀剑不可
--	----	-----	---------

(三) 徒手, 器械等对练 (含太极拳, 械)

競技コード	参加部門・種目	競技時間	種目内容
16.	太极推手, 徒手、器械など対練	4 分以内	自 選

(四)、集体項目 (小集体组委会统一配乐, 可提前试听, 若使用自备音乐, 须提前递交 MP3 文件)

参加項目	比賽時間	項目内容	参加人数	备注
太極拳・及其他传统拳术等	6分以内	自 选	6人以上30人	小集体
太極拳・及其他传统拳术等	6分以内	自 选	31人以上	大集体
太極拳・及其他拳术等 (创意)	6分以内	自 选	6~16人以下	创意组

六、参赛办法

(一) 凡身体健康良好的武术爱好者均可组队以团体或个人名义报名参加

(二) 每名参赛运动员个人项目限报两项 (拳・器械・对练不限)。参加全能比赛的可报三项 (所报项目中必须含1项拳术或2项器械或1项器械或2项拳术。※三项均为相同拳种则不可) 在所有拳术、器械项目中任选, 并可兼报集体项目 (参加多项集体项目者每项需追加繳納参加费2000日元)。

(三) 每队可报大小集体项目1~3项 (小集体人数不得少于6人。少于6人将按規則要求扣分, 可男女器械混合編成)。小集体参加者可兼报大集体。

※ (大小集体项目必须配乐, 未配乐者, 由裁判长扣0.1分。配乐中不可含说唱之类的歌词。否则由裁判长予以扣分 (0.1)。小集体配乐原则上由组委会统一准备的指定曲目中选择, 大集体若使用自备音乐, 需将音乐 CD 提前交给组委会以备份播放)。

※大集体配乐请提前将使用音乐文件 MP3发到组委会邮箱备份。若使用 CD 光盘, 请在当日上午10点至之前必须提交音乐工作人员确认 (含使用手机, USB 播放)。

七、竞赛办法

(一) 比赛执行日本武术太极拳联盟2019年版《武术太极拳套路竞赛规则》及有关补充规定。(评分采用满分10分制。由裁判员按6: 2: 2比例来进行评分)

(二) 項目年齡分組: (以比赛当日年齡为准)

A 組: ~11岁以下 (含11岁) 儿童组

B 組: 12~17岁以下 (含17岁) 少年组

C 組: 18~39岁以下 (含39岁) 青年组

D 組: 40~49岁以下 (含49岁) 青年组

E 组：50～59岁以下（含59岁）中年组

F 组：60～69岁以下（含69岁）中年组

G 组：70～75岁以下（含75岁）老年组

H 组：76岁以上老年组

八、录取与奖励办法

（一）个人项目按各单项成绩各年龄组别、男女分别录取前八名。前三名颁发金，银，铜奖牌及证书（比例均按照实际参赛人数，采取四舍五入的办法。人数少于规定要求的组别，大会组委会将酌情男女混合拼组录取。

（二）个人全能。

参加三项全能比赛的选手中，不分性别年龄组别，按参加人数最多综合录取至前八名，进行奖励。前三名颁发奖杯，奖状和奖金（第一名3万日元，第二名2万日元，第三名1万日元）。四至八名颁发奖状。

计分方法：按一项拳术和二项器械（或两拳一械）最后得分之和计算（※相同拳种不可）。总分多者名次列前。若总分相等，以获金奖数量多者列前；如仍相等，则以获银奖数量多者列前，以此类推。如获得所有奖项均相等，则并列。

（三）集体项目将按参加项目数，大集体最高录取至前八名。前三名颁发奖杯和证书。小集体最高录取至前八名。大小集体前三名颁发奖杯和证书，第四至八名颁发证书。

对参加人数最多的集体授予大会最高荣誉奖。颁发奖杯和奖状。（奖杯实行每届轮流制）

（四）本次比赛设集体队形变化创意奖（动作可自由编排，快慢结合，配乐表现新颖，独有创意），对创意参赛组单独评比，根据参赛组数将最高录取至前八名。前三名颁发奖杯和证书，第四至八名颁发证书。每个团体只限报一个队参加。

报名费每人	3000日元（约150元人民币）	※领队及随队人员免收
集体项目每项	2000日元（100元人民币） / 人	
个人项目每项	3000日元	
个人参赛每项 以个人名义参赛者	5000日元※	（※注：不参加集体比赛的个人参赛者）
宴会参加费	8000日元（暂定）	领队或每队1人免费
合计		

九、报名与参赛费

（一）报名

1. 自即日起开始报名，请各参赛队务必于2026年2月18日前将报名表用通过微信或邮件传递给東京國際武术节组委会事務局（注：请留一份备份本队备查。并将电子版发送至电子邮箱或微信）接到报名后，一周之内请将款项汇至大会事務局指定账号。

※参赛费用名目表

（※确认汇款后，方可安排食宿行等事宜及编入秩序册。否则不予安排）

（※报名截止后逾期报名者将无法编入程序册，可以参加比赛但没有被录取成绩的资格）

2. 邮寄报名材料时，请将运动员本人护照复印件，责任声明书、海外旅行保险单及健康

证明一并邮寄至组委会，(请各自加入海外旅行保险)

※： 请各队于4月17日之前报到，具体地点见补充通知。

※： 请各队于2月18日之前，将抵达东京的具体日期、航班、人数以传真、邮件或微信等形式告知组委会，以便接待。※请严格遵守截止时间。

※免责声明：在赛会期间出现的任何问题，责任请自负。请在报名时递交免责声明书。每人1份

十一、参赛费用

(一) 大会参赛费(请均以当日银行外汇日元牌价为准，所注人民币金额只是约数参照)

注：汇款时请按当日外汇牌价按照日元形式汇款，大会只收取日元。

(二) 海外参加人员的参赛方式

1, 自由行参赛：参赛团队或个人参赛选手可缴纳以上大会规定的所需费用参赛。大会不负责食宿行。

2, 跟随大会安排行程参赛：请提前与组委会联系。将根据贵方团队的要求进行行程报价

3, 可通过大会指定旅行社报名参赛。并可参加旅行社提供的旅行套餐行程。

注：东京落地后旅行行程方案请参考附件3—5。

请各参赛队将参加大会的所需费用(行程套餐费用)一次性汇至组委会指定账户，报名后因自身原因不能参赛的，请尽早联系。组委会将根据情况扣除部分手续费后返还费用。无联系无故或大会临近1周内取消参赛者，按自动弃权处理，所交款项恕不退还。

另外，参加大会的所有人员，在参赛期间所出现的一切安全事故或纷争等其他问题，责任均请自负，大会组委会一律不负任何责任。

(三) 汇款方式(海外汇款专用帐号)

单 位：東京国際武術節組織委員会

开户行：株式会社 三井住友銀行 多摩センター支店

账 号：普通口座 店番号：909 口座番号：1198049

收款人：東京国際武術節組織委員会

※汇款请以当日日元(JPY)牌价为准转为日元。

海外汇款收款银行英文标识：

银行名：SUMITOMO MITSUI BANKING CORPORATION

收款人银行代码 SWIFT：SMBCJPJT

收款人分行名：TAMACENTER BRANCH /店号(909)

收款人分行地址：1-1-1, MAMPUKUJI, ASAO-KU, KAWASAKI-SHI, KANAGAWA, 215-0004, JAPAN

收款人：TOKYO KOKUSAI BUJUTSU SETSU SOSHIKIIINKAI

账号：ACCOUT NO. 909-1198049 (账号必须全部填写)

※联系人：汇款时请写明单位或人名以便查询。

十二、仲裁委员会和裁判员

※请确认参赛项目，参赛人员身体健康和年龄属实（本表可复制使用）

负责人签名/盖章

年 月 日

附件 2： 2026 年第 7 届东京国际武术节代表队
集体项目报名表

团体名称				所属国家或地区			参加人数	
集体项目名称				负责人（队长）				
使用音乐			其他要求					
参赛报名信息								
选手序号	姓名	选手序号	姓名	选手序号	姓名	选手序号	姓名	
1		1		1		1		
2		2		2		2		
3		3		3		3		
4		4		4		4		
5		5		5		5		
6		6		6		6		
7		7		7		7		
8		8		8		8		
9		9		9		9		
10		10		10		10		
11		11		11		11		
12		12		12		12		
13		13		13		13		
14		14		14		14		
15		15		15		15		

集体项目参赛选手姓名可填写任意

负责人签名/盖章

年 月 日

2026 年第 7 届东京国际武术节

责任声明书

运动员姓名： _____

性 别： _____

护照号码： _____

请各位运动员阅读，了解并同意遵守下列事项：

- 1、清楚了解，任何意外伤亡事故，参赛运动员必须负完全的责任；
- 2、主办和承办方对在比赛时所发生的任何意外事故及灾难，不承担任何责任；
- 3、参赛运动员保证没有摄取任何药物（兴奋剂）或毒品；
- 4、参赛运动员保证没有参与或涉嫌任何非法活动；
- 5、参赛运动员保证在身体上及精神上是健康健全者，适合参加竞技比赛；
- 6、参赛运动员须自行保管个人财物与贵重物品，在赛场内所发生的任何遗失、偷窃或损坏事件，主办和承办方不承担任何责任。不得出现有损大会场馆的设施设备的行为。
- 7、清楚了解承办单位在赛事中提供的有关医疗救援的一切措施，是最基本的急救方法；在进行急救时所发生的一切意外事故，责任均由参赛运动员承担。
- 8、参赛运动员同意以及遵守由东京国际武术节组委会制定的一切有关赛事规则、规程，如有任何异议，均需遵照大会之仲裁条例进行。
- 9、参赛运动员对于一切活动包括练习、比赛及各种活动，可能被拍摄或录影 或电视现场直播等，同意由东京国际武术节组委会以全部或部分形式、或以任何语言、无论是否包括其他物资，在无任何限制下，使用本人的姓名、地址、声音、动作、 图形及传记资料以电视、电台、录像、媒体图样、或任何媒介设备，乃至今后有所需要的时候，本人将不做任何追讨及赔偿。

本人在此签字承认，同意及确定我已经阅读，明确了解并同意遵守以上所列 的所有条款/事项：

申请人姓名： _____ 签名/日期 _____

家长（监护人）的姓名： _____ 签名/日期 _____

※注：未满 18 岁的运动员请由家长签名

见证人（代表队负责人）： _____

见证人姓名： _____ 签名/日期 _____

※注：本声明每人 1 份，独立填写。

※参考行程 1（此行程为参考，可根据情况调整）※根据参加人数进行费用核算报价。

第 7 届东京国际武术节 东京・富士山・箱根 5 晚 6 天

地接报价：15-19 人：6800 人民币/人 免 1 人费用

20-25 人：5900 人民币/人 免 1 人费用

26-30 人：5600 人民币/人 免 1 人费用

【参考行程】:				
4/17	首都机场✈羽田国际机场			
	讲习会			
	机场集合，搭乘国际航班飞往羽田国际空港机场，开始期待已久的日本之行，抵达后接机，办理入住手 续。			
	餐食	早餐：自理	中餐：自理	晚餐：自理
	酒店	T マークシティホテル大森或同级		
4/18	东京			
	早餐后，前往			
	【东京武术交流大会比赛】			
	餐食	早餐：酒店内用	中餐：自理	晚餐：自理
	酒店	T マークシティホテル大森或同级		
4/19	东京			
	早餐后，前往			
	【东京武术交流大会比赛】			
	餐食	早餐：酒店内用	中餐：自理	晚餐：自理
	酒店	T マークシティホテル大森或同级		
4/20	东京			

早餐后，前往

【浅草雷门观音寺】创建于公元 628 年，是日本观音寺总堂，东京的观光客一定会参观浅草寺，不到浅草寺就像白来东京。瞧瞧漆着『雷门』字样的大红灯笼，就是寺庙的大招牌，来到此地，您将会感受到日本人虔诚的民间信仰。

【仲见世商店街】由雷门通向宝藏门及正殿的一条 300m 长的参道。道路两侧是一排排自江户时代延续下来的大小店铺共有 88 间，出售日本最具特色的旅游纪念品、民间工艺品、和服以及日本人喜食的小吃等。

【东京天空树—SKY TREE】(远观不登塔) 位于东京都墨田区“东京天空树”(高 634 米)被吉尼斯认证“世界第一高塔”。

【皇居外苑二重桥】皇居是天皇及其家人的住所。整个皇居区域林木葱葱，满目苍翠，实在堪称为都市绿洲。二重桥是游客的必到之地。二重桥下的护城河，水平如镜，宫宇苍垂柳倒映其中，显得格外优美，被公认为皇居最美之地。

【秋叶原电器街】秋叶原是世界上最大的电器商业街区，沿街分布着大大小小几百家电器店，出售最新型的电脑、相机、电视机、手机、家用电器等，品种相当齐全。日本高人气偶像团体 AKB48 的专属剧场也位于此，可以买到许多 AKB48 的相关商品。这里也是日本动漫文化的发祥地，遍地都是动画、漫画、电玩、手办商店，还有很多偶像系店铺、动漫咖啡馆、女仆咖啡馆等，常能看到 Cosplay 的少男少女，是御宅族和动漫迷的一大“圣地”。

餐食

早餐：酒店内用

中餐：乡土料理

晚餐：温泉自助餐料理

酒店

じらごん富士の館

富士山-东京

早餐后，前往

4/21

【富士山五合目】富士山由山脚至山顶按高度共分为十合，半山腰便称为富士五合目。富士山五合目高逾2300米，乘车而上，游客轻轻松松就可得到登富士山的珍贵体验，沿途赤松、铁杉等森林景色。抵达五合目，站在象征日本富士山居高临下，富士五湖、八岳、南阿尔卑斯的美景秋色像您而展现，此情此景毕生难忘。（如天气原因不能上山改为平和公园·舍利白塔）

【浅间神社】公元699年建于富士山2合目的富士山中最古老的神社。是浅间神社总本社、富士山信仰的中心。

【忍野八海】是富士山的雪水流经地层过滤而成的八个清泉。忍野八海以其优美的自然环境闻名，池水波光潋潋，与美丽的富士山合为一体，美不胜收，吸引无数摄影家不远千里前来取景。忍野八海为国家指定的天然纪念物。

【天上山公园】河口湖天上山公园是日本一个公园简介河是日本一个公园，平时游客多乘坐缆车往返天上山。适宜时间7月中旬至8月上旬，当游客从山顶沿着徒步路线下山时，会看到美丽花海。

餐食	早餐：酒店内用	中餐：日式定食	晚餐：天妇罗料理
酒店	Tマークシティホテル大森		

4/22

羽田国际机场✈国内机场 CA182 东京羽田-北京首都 1400 -1640

酒店集合，乘坐旅游用车前往羽田国际空港机场。返回温暖的家

餐食	早餐：酒店内用	中餐：自理	
----	---------	-------	--

附件 4

※参考行程 2（此行程为参考，可根据情况调整）※根据参加人数进行费用核算报价。

第 7 届东京国际武术节 东京・富士山・名古屋・京都 6 晚 7 天

地接报价：15-19 人：7200 人民币/人 免 1 人费用

20-25 人：6500 人民币/人 免 1 人费用

26-30 人：5900 人民币/人 免 1 人费用

【参考行程】：				
4/16	首都机场✈成田国际机场			
	机场集合，搭乘国际航班飞往成田国际空港机场，开始期待已久的日本之行，抵达后接机，办理入住手续。			
	餐食	早餐：自理	中餐：自理	晚餐：自理
	酒店	成田马洛德酒店或同级		
4/17	东京			
	早餐后，前往			
	A PLAN：			
	【浅草雷门观音寺】创建于公元 628 年，是日本观音寺总堂，东京的观光客一定会参观浅草寺，不到浅草寺就像白来东京。瞧瞧漆着『雷门』字样的大红灯笼，就是寺庙的大招牌，来到此地，您将会感受到日本人虔诚的民间信仰。			
4/17	【仲见世商店街】由雷门通向宝藏门及正殿的一条 300m 长的参道。道路两侧是一排排自江户时代延续下来的大小店铺共有 88 间，出售日本最具特色的旅游纪念品、民间工艺品、和服以及日本人喜食的小吃等。			
	【东京天空树—SKY TREE】(远观不登塔) 位于东京都墨田区 “东京天空树” (高634米)被吉尼斯认证 “世界第一高塔”。			

	<p>【❀皇居外苑二重桥❀】皇居是天皇及其家人的住所。整个皇居区域林木葱葱，满目苍翠，实在堪称为都市绿洲。二重桥是游客的必到之地。二重桥下的护城河，水平如镜，宫宇苍垂柳倒映其中，显得格外优美，被公认为皇居最美之地。</p> <p>【秋叶原电器街】秋叶原是世界上最大的电器商业街区，沿街分布着大大小小几百家电器店，出售最新型的电脑、相机、电视机、手机、家用电器等，品种相当齐全。日本高人气偶像团体 AKB48 的专属剧场也位于此，可以买到许多 AKB48 的相关商品。这里也是日本动漫文化的发祥地，遍地都是动画、漫画、电玩、手办商店，还有很多偶像系店铺、动漫咖啡馆、女仆咖啡馆等，常能看到 Cosplay 的少男少女，是御宅族和动漫迷的一大“圣地”。</p> <p>B PLAN：讲习会</p>			
	餐食	早餐：酒店内用	中餐：日式定食	晚餐：涮涮锅
	酒店	池袋太阳城王子或同级		
4/18	东京			
	早餐后，前往【东京武术交流大会比赛】			
	餐食	早餐：酒店内用	中餐：自理	晚餐：“晚宴”
	酒店	池袋太阳城王子或同级		
4/19	东京-富士山			
	早餐后，前往【东京武术交流大会比赛】			
	比赛结束后，乘车前往富士山酒店			
	餐食	早餐：酒店内用	中餐：自理	晚餐：温泉自助餐（酒店内）
	酒店	山中湖缘之杜温泉酒店或同级		
4/20	富士山-中部			

	<p>早餐后，前往</p> <p>【富士山五合目】富士山由山脚至山顶按高度共分为十合，半山腰便称为富士五合目。富士山五合目高逾2300米，乘车而上，游客轻轻松松就可得到登富士山的珍贵体验，沿途赤松、铁杉等森林景色。抵达五合目，站在象征日本富士山居高临下，富士五湖、八岳、南阿尔卑斯的美景秋色像您而展现，此情此景毕生难忘。(如天气原因不能上山改为平和公园·舍利白塔)</p> <p>【浅间神社】公元699年建于富士山2合目的富士山中最古老的神社。是浅间神社总本社、富士山信仰的中心。</p> <p>【忍野八海】是富士山的雪水流经地层过滤而成的八个清泉。忍野八海以其优美的自然环境闻名，池水波光潋潋，与美丽的富士山合为一体，美不胜收，吸引无数摄影家不远千里前来取景。忍野八海为国家指定的天然纪念物。</p> <p>【天上山公园】河口湖天上山公园是日本一个公园简介河是日本一个公园，平时游客多乘坐缆车往返天上山。适宜时间7月中旬至8月上旬，当游客从山顶沿着徒步路线下山时，会看到美丽花海。</p>			
	餐食	早餐：酒店内用	中餐：乡土料理	晚餐：鳗鱼饭
	酒店	名古屋东急酒店或同级		
4/21	名古屋-京都			
	<p>早餐后，前往</p> <p>【清水寺】京都最古老的寺院，兼具名胜及当地文化风俗的特色，座落于东山的中心，其拥有造型独特的『清水的舞台』，是一个庄严又雄伟的木造结构建筑，由巨大的木柱支撑着，从峭壁上伸展出去，在此俯视京都城街，勾勒出千年古都典雅的风貌。其中【二、三年坂】是具有京都独特风情的坡道，这两处坡道被列入了日本“重要传统的建造物群保护地区”。石坂两侧充满古老风韵的日式建筑，有许多和风浓郁的土特产商店可以逛，还不时可以遇见穿着传统服饰的女性迎面走过。</p>			

	<p>【祇園・花见小路】京都的祇园的石版小路与两边的花街茶屋，春天时白川南通两旁的夹集垂柳的衬托下，令短短二百米的步行街显得特别醉人，不禁驻足欣赏眼前美丽的一幕。也是追踪和服舞妓足迹的地方。京都祇园有一条“花见小路”，“花见”在日语中是赏花的意思，不过这里并没有樱花，而是旧时古城的风月之地。花见小路是一条南北横贯祇园地区的神秘小路，这条全长约 1 公里的小路南北风情大不相同：北段的花见小路到处林立着现代小酒馆、俱乐部；南段的花见小路却是难得一见的日本传统花街。运气好的话，没准还能遇见踩着高高的木屐、走起路来摇曳生姿的年轻的艺妓可是花见小路上最美丽的。</p>			
	餐食	早餐：酒店内用	中餐：日式定食	晚餐：天妇罗料理
	酒店	关西日航酒店或同级		
4/22	关西国际机场✈国内机场			
	酒店集合，乘坐旅游用车前往关西国际空港机场。返回温暖的家			
	餐食	早餐：酒店内用	中餐：自理	

附件 5

※参考行程 3（此行程为参考，可根据情况调整）※根据参加人数进行费用核算报价。

第 7 届东京国际武术节 东京·日光 5 晚 6 天

地接报价：15-19 人：8900 人民币/人 免 1 人费用

20-25 人：8400 人民币/人 免 1 人费用

26-30 人：7700 人民币/人 免 1 人费用

【参考行程】：				
4/16	首都机场✈成田国际机场			
	机场集合，搭乘国际航班飞往成田国际空港机场，开始期待已久的日本之行，抵达后接机，办理入住手续。			
	餐食	早餐：自理	中餐：自理	晚餐：自理
	酒店	成田马洛德酒店或同级		
4/17	东京			
	早餐后，前往			
	A PLAN：			
	【浅草雷门观音寺】创建于公元 628 年，是日本观音寺总堂，东京的观光客一定会参观浅草寺，不到浅草寺就像白来东京。瞧瞧漆着『雷门』字样的大红灯笼，就是寺庙的大招牌，来到此地，您将会感受到日本人虔诚的民间信仰。			
4/17	【仲见世商店街】由雷门通向宝藏门及正殿的一条 300m 长的参道。道路两侧是一排排自江户时代延续下来的大小店铺共有 88 间，出售日本最具特色的旅游纪念品、民间工艺品、和服以及日本人喜食的小吃等。			
	【东京天空树—SKY TREE】(远观不登塔) 位于东京都墨田区 “东京天空树” (高634米)被吉尼斯认证 “世界第一高塔”。			

	<p>【❀皇居外苑二重桥❀】皇居是天皇及其家人的住所。整个皇居区域林木葱葱，满目苍翠，实在堪称为都市绿洲。二重桥是游客的必到之地。二重桥下的护城河，水平如镜，宫宇苍垂柳倒映其中，显得格外优美，被公认为皇居最美之地。</p> <p>【秋叶原电器街】秋叶原是世界上最大的电器商业街区，沿街分布着大大小小几百家电器店，出售最新型的电脑、相机、电视机、手机、家用电器等，品种相当齐全。日本高人气偶像团体 AKB48 的专属剧场也位于此，可以买到许多 AKB48 的相关商品。这里也是日本动漫文化的发祥地，遍地都是动画、漫画、电玩、手办商店，还有很多偶像系店铺、动漫咖啡馆、女仆咖啡馆等，常能看到 Cosplay 的少男少女，是御宅族和动漫迷的一大“圣地”。</p> <p>B PLAN：讲习会</p>			
	餐食	早餐：酒店内用	中餐：日式定食	晚餐：涮涮锅
	酒店	池袋太阳城王子或同级		
4/18	东京			
	早餐后，前往【东京武术交流大会比赛】			
	餐食	早餐：酒店内用	中餐：自理	晚餐：“晚宴”
	酒店	池袋太阳城王子或同级		
4/19	东京-日光			
	早餐后，前往【东京武术交流大会比赛】			
	比赛结束后，乘车前往日光酒店			
	餐食	早餐：酒店内用	中餐：自理	晚餐：温泉自助餐（酒店内）
	酒店	鬼怒川ホテルサンシャイン温泉酒店或同级		
4/20	日光-东京			

	<p>早餐后，前往</p> <p>【日光东照宫】日本第一美丽大门—阳明门的日光东照宫。日光东照宫和久能山东照宫、仙波东照宫并称为“日本三大东照宫”。日本全国有多座东照宫，但位于日光市的是本社，而且也是德川幕府创立者——德川家康的陵墓。来到东照宫，你可以欣赏到日本江户时期精致的木工雕刻艺术品。其中比较有名的一处是在一个马厩里，雕刻着 3 个用爪子捂着眼、耳、嘴的猴子，这取自论语“君子非礼勿言、非礼勿视、非礼勿听”。日光的东照宫与轮王寺、二荒山神社并称为“二社一寺”，现已作为“日光的神社与寺院”的一部分被收入世界遗产名录之列。</p> <p>【日光二荒山神社+神桥】神桥是世界遗产日光二荒山神社的一部分。传说，当第一个神官试图登上神圣的男体山时，大谷川挡住了他的去路。他请求神灵庇佑他安全渡过，这时河神现身，引出巨蛇，变成了这座桥。在神桥存在的大部分时间里，只有二荒山神社的教民和王室成员才能踏足。现在，它通常被认为是通往日光各主要神社与寺院的大门。</p>			
	餐食	早餐：酒店内用	中餐：乡土料理	晚餐：烤肉料理
	酒店	成田马洛德酒店或同级		
4/21	成田国际机场✈国内机场			
	酒店集合，乘坐旅游用车前往成田国际空港机场。返回温暖的家			
	餐食	早餐：酒店内用	中餐：自理	